

Väkivallattoman vuorovaikutuksen talo



MARIA AKATEMIA

naisenväkivalta.fi

Irti päästäminen
oikeassa olemisen
tarpeesta

Aito yritys ymmärtää
toista

Tunnen, koska tarvitsen -puhe
(NVC)

Luottamus hyvään tahtoon

Halu
yhteyteen

Sopiva
vireystila

Aggression
säätely

Vastuu omista tunteista ja
ymmärrys, mistä kumpuavat

Väkivallattoman vuorovaikutuksen talon remontointi ja huoltaminen

Mitkä asiat ovat vuorovaikutuksessa
kunnossa? Mitkä ovat vahvuutesi?

Mitä osia sinun olisi syytä vahvistaa?
Missä kaipaavat vielä tukea?

Mitä voit pyytää puolisoasi
tekemään? Mitkä ovat hänen
vahvuutensa?

Tarvitaanko muita avuksi?



MARIA AKATEMIA

naisenvakivalta.fi



Ota yhteyttä: naisenvakivalta.fi